GRANFONDO INTERNAZIONALE CITTÀ DI FARA IN SABINA

TABELLA DI MARCIA · MEDIO FONDO · KM 85,3 · DISLIVELLO 1.490 M · TEMPO MASSIMO 4:30

Orari di passaggio a velocità media costante, dalla partenza delle 08:00, arrotondati al minuto.

Località	Km	Al traguardo	20 km/h	25 km/h	30 km/h	35 km/h	40 km/h
Passo Corese partenza, via dei Bretoni	**0,0**	85,3	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00
Bivio strada Inglesi	**5,2**	80,1	8:16	8:12	8:10	8:09	8:08
Frazione Talocci	**7,1**	78,2	8:21	8:17	8:14	8:12	8:11
Frazione Coltodino	**9,7**	75,6	8:29	8:23	8:19	8:17	8:15
Bivio Canneto	**10,9**	74,4	8:33	8:26	8:22	8:19	8:16
Bivio Prime Case	**11,5**	73,8	8:35	8:28	8:23	8:20	8:17
Bivio Fara in Sabina	**12,5**	72,8	8:38	8:30	8:25	8:21	8:19
Bivio Toffia	**13,4**	71,9	8:40	8:32	8:27	8:23	8:20
Farfa parcheggio	**15,4**	69,9	8:46	8:37	8:31	8:26	8:23
Granica di Castelnuovo divisione percorso pedalata non agonistica	**17,8**	67,5	8:53	8:43	8:36	8:31	8:27
Castelnuovo di Farfa	**22,1**	63,2	9:06	8:53	8:44	8:38	8:33
Monte Santa Maria	**25,1**	60,2	9:15	9:00	8:50	8:43	8:38
Bivio Poggio Nativo	**28,1**	57,2	9:24	9:07	8:56	8:48	8:42
Bivio Frasso Sabino	**29,0**	56,3	9:27	9:10	8:58	8:50	8:44
Bivio Casali di Frasso	**29,5**	55,8	9:29	9:11	8:59	8:51	8:44
Osteria Nuova	**31,2**	54,1	9:34	9:15	9:02	8:53	8:47
Bivio Cerdomare	**32,1**	53,2	9:36	9:17	9:04	8:55	8:48
Bivio Fiacchini deviazione percorsi	**33,0**	52,3	9:39	9:19	9:06	8:57	8:50
Bivio Ginestra	**34,1**	51,2	9:42	9:22	9:08	8:58	8:51
Bivio Monteleone (bar) ricongiungimento GF / MF	**34,9**	50,4	9:45	9:24	9:10	9:00	8:52
Bivio Ponte Buita II	**36,2**	49,1	9:49	9:27	9:12	9:02	8:54

 Tracciato dalla traccia GPX ufficiale. Località: © OpenStreetMap contributors (ODbL).

Località	Km	Al traguardo	20 km/h	25 km/h	30 km/h	35 km/h	40 km/h
Collelungo	**40,4**	44,9	10:01	9:37	9:21	9:09	9:01
Casaprota	**41,7**	43,6	10:05	9:40	9:23	9:11	9:03
Montenero Sabino	**44,7**	40,6	10:14	9:47	9:29	9:17	9:07
Montenero Sabino Ristoro	**46,4**	38,9	10:19	9:51	9:33	9:20	9:10
Bivio Monte San Giovanni	**49,3**	36,0	10:28	9:58	9:39	9:25	9:14
Bivio Mompeo	**57,6**	27,7	10:53	10:18	9:55	9:39	9:26
Bivio Salisano	**61,2**	24,1	11:04	10:27	10:02	9:45	9:32
Bivio Acea	**63,5**	21,8	11:11	10:32	10:07	9:49	9:35
Bivio Castel San Pietro	**65,5**	19,8	11:17	10:37	10:11	9:52	9:38
Bocchignano	**66,8**	18,5	11:20	10:40	10:14	9:54	9:40
Bivio Bocchignano	**69,5**	15,8	11:29	10:47	10:19	9:59	9:44
Bivio Granica Sud	**71,5**	13,8	11:35	10:52	10:23	10:03	9:47
Bivio Gran Croce Verde	**72,1**	13,2	11:36	10:53	10:24	10:04	9:48
Bivio Montopoli di Sabina Ristoro	**74,6**	10,7	11:44	10:59	10:29	10:08	9:52
Colonnetta La Memoria	**75,4**	9,9	11:46	11:01	10:31	10:09	9:53
Bivio Colonetta	**78,3**	7,0	11:55	11:08	10:37	10:14	9:57
Località Ponte Sfondato	**80,7**	4,6	12:02	11:14	10:41	10:18	10:01
Rotatoria Ternana	**86,6**	0,0	12:20	11:28	10:53	10:28	10:10
Rotatoria per la stazione ultimo km	**88,0**	0,0	12:24	11:31	10:56	10:31	10:12
Rotatoria parcheggio	**88,5**	0,0	12:26	11:32	10:57	10:32	10:13
Rotatoria via 24 Maggio, sottopasso FS	**88,6**	0,0	12:26	11:33	10:57	10:32	10:13
Passo Corese arrivo, via dei Bretoni	**89,0**	0,0	12:27	11:34	10:58	10:33	10:14

 Tracciato dalla traccia GPX ufficiale. Località: © OpenStreetMap contributors (ODbL).