

MONTE TERMINILLO CYCLING — GRANFONDO CITTÀ DI LEONESSA

TABELLA DI MARCIA · MEDIO FONDO · KM 83 · DISLIVELLO 2.000 M · TEMPO MASSIMO 4:00

Orari di passaggio a velocità media costante, dalla partenza delle 08:00, arrotondati al minuto.

Località	Km	Al traguardo	20 km/h	25 km/h	30 km/h	35 km/h	40 km/h
Leonessa partenza, piazza 7 Aprile	0,0	83,0	8:00	8:00	8:00	8:00	8:00
Leonessa, rotonda grande	0,9	82,1	8:03	8:02	8:02	8:02	8:01
Serie di rotonde per la Terminillese	1,2	81,8	8:04	8:03	8:02	8:02	8:02
Bivio Terminillese SP 10 Turistica (km 0)	2,3	80,7	8:07	8:06	8:05	8:04	8:03
Fonte Nuova	12,5	70,5	8:38	8:30	8:25	8:21	8:19
Sella di Leonessa Ristoro	18,5	64,5	8:56	8:44	8:37	8:32	8:28
Sella di Leonessa Valico	21,6	61,4	9:05	8:52	8:43	8:37	8:32
Selletta di Pratorecchia Valico	22,5	60,5	9:08	8:54	8:45	8:39	8:34
Bivio anello SS 4 bis Terminillo	23,5	59,5	9:11	8:56	8:47	8:40	8:35
Terminillo, bivio centro abitato albergo	24,5	58,5	9:14	8:59	8:49	8:42	8:37
Campoforogna	26,6	56,4	9:20	9:04	8:53	8:46	8:40
Pian de' Valli	27,6	55,4	9:23	9:06	8:55	8:47	8:41
Pian de Rosce	31,5	51,5	9:35	9:16	9:03	8:54	8:47
Bivio Lisciano	38,5	44,5	9:56	9:32	9:17	9:06	8:58
Rotonda Lisciano	39,0	44,0	9:57	9:34	9:18	9:07	8:59
Bivio Vazia	39,5	43,5	9:59	9:35	9:19	9:08	8:59
Lisciano	41,0	42,0	10:03	9:38	9:22	9:10	9:01
Vazia	42,7	40,3	10:08	9:42	9:25	9:13	9:04
Bivio Cantalice Alta	44,5	38,5	10:14	9:47	9:29	9:16	9:07
Bivio San Felice	45,5	37,5	10:17	9:49	9:31	9:18	9:08
Bivio Cantalice (supermercato)	49,5	33,5	10:29	9:59	9:39	9:25	9:14

Località	Km	Al traguardo	20 km/h	25 km/h	30 km/h	35 km/h	40 km/h
Bivio Collepicchio	50,5	32,5	10:32	10:01	9:41	9:27	9:16
Fantauzzi	52,1	30,9	10:36	10:05	9:44	9:29	9:18
San Liberato	52,5	30,5	10:38	10:06	9:45	9:30	9:19
Bivio Poggio Bustone San Pietro	53,5	29,5	10:41	10:08	9:47	9:32	9:20
Bivio Poggio Bustone Alto	55,5	27,5	10:47	10:13	9:51	9:35	9:23
Villa Giovannone	57,4	25,6	10:52	10:18	9:55	9:38	9:26
Bivio Rivodutri Ristoro	58,5	24,5	10:56	10:20	9:57	9:40	9:28
Rivodutri	60,6	22,4	11:02	10:26	10:01	9:44	9:31
Bivio Morro Reatino – Leonessa	61,5	21,5	11:05	10:28	10:03	9:45	9:32
Vicchiagnone da Capo	62,6	20,4	11:08	10:30	10:05	9:47	9:34
Valliola	64,3	18,7	11:13	10:34	10:09	9:50	9:36
Valico del Fuscello Ristoro	74,2	8,8	11:43	10:58	10:28	10:07	9:51
Valico Fuscello Valico	76,1	6,9	11:48	11:03	10:32	10:10	9:54
Bivio Villa Bigioni	77,5	5,5	11:53	11:06	10:35	10:13	9:56
Via Fonte Filucca	78,4	4,6	11:55	11:08	10:37	10:14	9:58
Via dei Martiri	80,4	2,6	12:01	11:13	10:41	10:18	10:01
Via della Ripa	82,4	0,6	12:07	11:18	10:45	10:21	10:04
Leonessa arrivo, piazza 7 Aprile	83,0	0,0	12:09	11:19	10:46	10:22	10:05