

GRAN FONDO I POGGI DI MAREMMA

TABELLA DI MARCIA · GRAN FONDO · KM 137 · DISLIVELLO 1.950 M

Orari di passaggio a velocità media costante, dalla partenza delle 08:30, arrotondati al minuto.

Località	Km	Al traguardo	20 km/h	25 km/h	30 km/h	35 km/h	40 km/h
Castiglione della Pescaia partenza	0,0	137,0	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30
Ponti di Badia	6,5	130,5	8:50	8:46	8:43	8:41	8:40
Macchia Scandona	12,9	124,1	9:09	9:01	8:56	8:52	8:49
Bivio per Paesetto	16,3	120,7	9:19	9:09	9:03	8:58	8:54
Bivio Vetulonia deviazione cicloturistica	18,0	119,0	9:24	9:13	9:06	9:01	8:57
Bivio Grilli	25,0	112,0	9:45	9:30	9:20	9:13	9:08
Caldana	30,0	107,0	10:00	9:42	9:30	9:21	9:15
Ravi Ristoro	35,0	102,0	10:15	9:54	9:40	9:30	9:23
Deviazione percorsi: Gran Fondo a sinistra, Medio Fondo a destra	38,4	98,6	10:25	10:02	9:47	9:36	9:28
Bivio per il lago dell'Accesa	46,3	90,7	10:49	10:21	10:03	9:49	9:39
Inizio salita di Capanne	56,6	80,4	11:20	10:46	10:23	10:07	9:55
Massa Marittima Ristoro	61,6	75,4	11:35	10:58	10:33	10:16	10:02
Bivio strada via Massetana Nord	63,3	73,7	11:40	11:02	10:37	10:18	10:05
Bivio strada provinciale Perolla	65,7	71,3	11:47	11:08	10:41	10:23	10:08
Rotonda di Ravi Ristoro	90,3	46,7	13:01	12:07	11:31	11:05	10:45
Giuncarico ricongiungimento percorsi MF / GF	95,3	41,7	13:16	12:19	11:41	11:13	10:53
Bivio per Grilli	99,1	37,9	13:27	12:28	11:48	11:20	10:59
Bivio per Tirli	110,0	27,0	14:00	12:54	12:10	11:39	11:15
Tirli Ristoro	116,4	20,6	14:19	13:09	12:23	11:50	11:25
Incrocio Punta Ala	117,3	19,7	14:22	13:12	12:25	11:51	11:26

Località	Km	Al traguardo	20 km/h	25 km/h	30 km/h	35 km/h	40 km/h
Bivio statale per il lungomare	136,6	0,4	15:20	13:58	13:03	12:24	11:55
Castiglione della Pescaia arrivo	137,0	0,0	15:21	13:59	13:04	12:25	11:56