

GRAN FONDO I POGGI DI MAREMMA

TABELLA DI MARCIA · MEDIO FONDO · KM 84,7 · DISLIVELLO 1.270 M

Orari di passaggio a velocità media costante, dalla partenza delle 08:30, arrotondati al minuto.

Località	Km	Al traguardo	20 km/h	25 km/h	30 km/h	35 km/h	40 km/h
Castiglione della Pescaia partenza	0,0	84,7	8:30	8:30	8:30	8:30	8:30
Ponti di Badia	6,5	78,2	8:50	8:46	8:43	8:41	8:40
Macchia Scandona	12,9	71,8	9:09	9:01	8:56	8:52	8:49
Bivio per Paesetto	16,3	68,4	9:19	9:09	9:03	8:58	8:54
Bivio Vetulonia deviazione cicloturistica	18,0	66,7	9:24	9:13	9:06	9:01	8:57
Bivio Grilli	25,0	59,7	9:45	9:30	9:20	9:13	9:08
Caldana	30,0	54,7	10:00	9:42	9:30	9:21	9:15
Ravi Ristoro	35,0	49,7	10:15	9:54	9:40	9:30	9:23
Deviazione percorsi: Gran Fondo a sinistra, Medio Fondo a destra	38,4	46,3	10:25	10:02	9:47	9:36	9:28
Giuncarico ricongiungimento percorsi · Ristoro	43,2	41,5	10:40	10:14	9:56	9:44	9:35
Bivio per Grilli	49,5	35,3	10:58	10:29	10:09	9:55	9:44
Bivio per Tirli	57,9	26,8	11:24	10:49	10:26	10:09	9:57
Tirli Ristoro	65,3	19,4	11:46	11:07	10:41	10:22	10:08
Incrocio Punta Ala	73,8	10,9	12:11	11:27	10:58	10:37	10:21
Bivio statale per il lungomare	84,3	0,5	12:43	11:52	11:19	10:54	10:36
Castiglione della Pescaia arrivo	84,7	0,0	12:44	11:53	11:19	10:55	10:37