GRAN FONDO UNIONE COMUNI VAL VIBRATA

TABELLA DI MARCIA · GRAN FONDO · KM 120,7 · DISLIVELLO 2.150 M · TEMPO MASSIMO 5:30

Orari di passaggio a velocità media costante, dalla partenza delle 09:00, arrotondati al minuto.

Località	Km	Al traguardo	20 km/h	25 km/h	30 km/h	35 km/h	40 km/h
Controguerra Partenza	**0,0**	120,7	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00
Pignotto	**2,0**	118,7	9:06	9:05	9:04	9:03	9:03
Scuole Ravigliano	**8,8**	111,9	9:26	9:21	9:18	9:15	9:13
Croce di Ravigliano	**10,7**	110,0	9:32	9:26	9:21	9:18	9:16
Corropoli	**11,6**	109,1	9:35	9:28	9:23	9:20	9:17
Vibrata	**13,6**	107,1	9:41	9:33	9:27	9:23	9:20
Colle Luna	**18,1**	102,6	9:54	9:43	9:36	9:31	9:27
Antonini	**20,9**	99,8	10:03	9:50	9:42	9:36	9:31
Cavatassi	**21,8**	98,9	10:05	9:52	9:44	9:37	9:33
Bellante	**36,8**	83,9	10:50	10:28	10:14	10:03	9:55
Croce del Fiore	**37,7**	83,0	10:53	10:31	10:15	10:05	9:57
Spaccio di Pietro	**40,1**	80,6	11:00	10:36	10:20	10:09	10:00
Colle Santa Maria	**46,8**	73,9	11:20	10:52	10:34	10:20	10:10
Montone	**48,5**	72,2	11:25	10:56	10:37	10:23	10:13
Maggi	**51,1**	69,6	11:33	11:03	10:42	10:28	10:17
Mediana	**66,2**	54,5	12:19	11:39	11:12	10:54	10:39
Favale	**70,1**	50,6	12:30	11:48	11:20	11:00	10:45
Santa Croce	**71,5**	49,2	12:35	11:52	11:23	11:03	10:47
Sant'Eurosia	**73,8**	46,9	12:41	11:57	11:28	11:06	10:51
Borrano	**76,2**	44,5	12:49	12:03	11:32	11:11	10:54
Civitella del Tronto	**80,0**	40,7	13:00	12:12	11:40	11:17	11:00
Bivio Risteccio	**86,2**	34,5	13:18	12:27	11:52	11:28	11:09
Villa Lempa	**89,3**	31,4	13:28	12:34	11:59	11:33	11:14

 Tracciato dalla traccia GPX ufficiale. Località: © OpenStreetMap contributors (ODbL).

Località	Km	Al traguardo	20 km/h	25 km/h	30 km/h	35 km/h	40 km/h
Sant'Antonio	**93,9**	26,8	13:42	12:45	12:08	11:41	11:21
Contrada Certosa	**98,9**	21,8	13:57	12:57	12:18	11:50	11:28
Caselle	**102,2**	18,5	14:07	13:05	12:24	11:55	11:33
Bonifica	**103,8**	16,9	14:11	13:09	12:28	11:58	11:36
Controguerra Arrivo	**120,7**	0,0	15:02	13:50	13:01	12:27	12:01

 Tracciato dalla traccia GPX ufficiale. Località: © OpenStreetMap contributors (ODbL).